

# Le Menu

Régime pauvre en sel

Lundi 07 Octobre	Mardi 08 Octobre	Mercredi 9 Octobre	Jeudi 10 Octobre	Vendredi 11 Octobre	Samedi 12 Octobre	Dimanche 13 Octobre
Macédoine de légumes	Cœur de palmier	Salade de pépinettes	Mélange de crudités (salade, carottes, maïs)	Salade verte multifeuilles	Salade de boulgour aux lentilles	Coleslaw de courgettes en vinaigrette
<b>Hoki MSC sauce oignon</b>	<b>Colin MSC sauce aneth</b>	Omelette	Coucou de boulettes de bœuf	Gardianne de taureau	Blanquette de dinde	<b>Merlu MSC sauce safranée</b>
Ratatouille napolitaine	Coquillettes	Haricots verts	et ses légumes	Pommes de terre	et ses légumes	<b>Riz IGP</b>
Petit suisse nature + sucre	Galettes Saint Michel	Petit suisse aromatisé	Purée de fruits	Fromage blanc sur coulis de fruits	Crème renversée	Purée de fruits
Fruit de saison	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Flan caramel	Beignet aux pommes	Fruit de saison	<b>Notre cake à la noix de coco</b>
Potage oriental	Velouté froid courgettes menthe	Velouté breton	Potage mussard	Velouté Dubarry	Soupe de vermicelles à la tomate	Potage de froid provençal
Semoule au lait	Liégeois vanille	Flan chocolat	Yaourt sucré	Crème dessert café	Fromage blanc aromatisé	Petits suisses sucrés
Lundi 14 Octobre	Mardi 15 Octobre	Mercredi 16 Octobre	Jeudi 17 Octobre	Vendredi 18 Octobre	Samedi 19 Octobre	Dimanche 20 Octobre
Fonds d'artichauts	Carottes râpées à la chermoula	Salade de feuilles d'épinards	Céleris vinaigrette	Salade d'orge levantine	Poireau vinaigrette	Taboulé
Steak haché au jus	Sauté de dinde yassa	<b>Colin MSC sauce citron</b>	Galopin de veau sauce tomate	<b>Colin MSC sauce Massala</b>	Rôti de porc à l'échalote	Escalope de dinde sauce crème
Aubergines à la tomate	Pommes de terre	Purée de patates douces	<b>Riz IGP</b>	Carottes	Gratin dauphinois	Haricots verts à l'ail
Fromage blanc nature + sucre	Yaourt aromatisé	Palmier	Purée de fruits	Petit suisse nature + sucre	Fromage blanc à la vanille	Purée de fruits
Raisin	Purée de pommes bananes	<b>Notre tapioca à la vanille</b>	<b>Notre brownie au noix</b>	Fruit de saison	Fruit de saison	Eclair chocolat
Velouté aïgo bouïdo	Potage de paysan	Velouté froid courgettes menthe	Potage parmentier	Velouté freineuse	Velouté choisy	Potage cultivateur
Yaourt aux fruits	Crème renversée	Fromage blanc sucré	Petits suisses aromatisés	Faisselle	Liégeois chocolat	Flan vanille



**Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



**IGP** : Indication Géographique Protégée



**AOP** : Appellation d'Origine Protégée



**Label Rouge** Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

# Le Menu

Régime pauvre en sel

Lundi 21 Octobre	Mardi 22 Octobre	Mercredi 23 Octobre	Jeudi 24 Octobre	Vendredi 25 Octobre	Samedi 26 Octobre	Dimanche 27 Octobre
Coleslaw vinaigrette	Macédoine de légumes	Salade verte	Cœur de palmier	Betteraves	Fonds d'artichauts	Céleris vinaigrette
Wok de bœuf	Tortilla de pommes de terre	Galopin de veau sauce napolitaine	Rôti de dinde au jus	<b>Merlu MSC sauce colombo</b>	Galopin de veau napolitaine	<b>Paëlla au riz IGP</b>
Blé	Epinards moulinés	Tortis	Polenta	Pommes de terre grenailles	Carottes à l'huile d'olive	<b>de colin MSC</b>
Petit suisse aromatisé	Purée de fruits	Purée de fruits	Petit suisse nature + sucre	Mousse au chocolat	Fromage blanc aromatisé	Purée de fruits
Purée de fruits	Beignet chocolat	Flan vanille	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	<b>Notre gâteau madeleine</b>
Potage paysan	Potage mussard	Velouté vert près	Potage oriental	Potage dubarry	Potage parmentier	Velouté aïgo bouido
Semoule au lait	Yaourt sucré	Fromage blanc sur coulis de fruits	Faisselle	Petits suisses sucrés	Flan caramel	Crème dessert praliné
Lundi 28 Octobre	Mardi 29 Octobre	Mercredi 30 Octobre	Jeudi 31 Octobre	Vendredi 1er Novembre	Samedi 02 Novembre	Dimanche 03 Novembre
Salade de pois chiches	Carottes râpées	Taboulé	Salade verte	TOUSSAINT Feuilles d'épinards en salade	Cœur de palmier	Salade d'endives
Sauté de porc	Ragoût de bœuf	<b>Colin MSC sauce citron</b>	Hachis	Financière de veau	<b>Merlu MSC sauce crème d'ail</b>	Galopin de veau
Purée de potirons	Macaronis	Brocolis mornay	Parmentier	<b>Riz IGP pilaf</b>	et ses légumes aïoli	Lentilles au jus
Faisselle	Madeleine	Petit suisse sucré	Purée de fruits	Faisselle	Flan caramel	Purée de fruits
Fruit de saison	Fromage blanc aromatisé	Fruit de saison	Crème dessert chocolat	Cocktail de fruits au sirop	Fruit de saison	<b>Notre far breton rhum pruneaux</b>
Velouté breton	Potage essau	Soupe de perles	Potage oriental	Potage mussard	Potage jardinière	Potage dubarry
Yaourt aux fruits	Crème dessert café	Riz au lait	Petits suisses aromatisés	Liégeois vanille	Fromage blanc aromatisé	Riz au lait



**Bio : Produit issu de l'agriculture biologique.**  
Seule la composante précisée est Bio



**IGP : Indication Géographique Protégée**



**AOP : Appellation d'Origine Protégée**



**Label Rouge**  
Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.