



| Lundi 1er Juillet  | Mardi 2 Juillet   | Mercredi 3 Juillet  | Jeudi 4 Juillet  | Vendredi 5 Juillet  | Samedi 6 Juillet  | Dimanche 7 Juillet  |
|--|---|---|--|---|---|---|
| Salade verte<br>Boulettes de bœuf sauce provençale<br>Coquillettes<br>Madeleine<br>Fromage blanc aromatisé | Salade de pommes de terre orientale<br>Galopin de veau<br>Courgette à la crème<br>Flan vanille<br>Fruit de saison | Melon<br>Curry coco de dinde<br><b>Riz IGP</b><br>Petit suisse aromatisé<br>Purée de fruits                   | Mousse de pois chiches sur toast<br>Paleron de bœuf<br>Haricots verts à l'origan<br>Yaourt aux fruits<br>Fruit de saison | Tomates<br>Parmentier<br><b>de merlu MSC</b><br>Yaourt nature + sucre<br>Beignet au chocolat                        | Salade de pépinettes<br>Rôti de porc au jus<br>Caponata<br>Crème renversée<br>Fruit de saison               | Concombres vinaigrette<br><b>Merlu MSC à l'huile d'olives</b><br>et ses légumes aïoli<br>Purée de fruits<br>Notre cake à la fleur d'oranger               |
| Potage cultivateur<br>Crème dessert pralinée   | Velouté vert près<br>Yaourt aux fruits  | Potage mussard<br>Liégeois chocolat   | Velouté breton<br>Flan caramel   | Velouté froid courgettes menthe<br>Faisselle  | Potage orientale<br>Fromage blanc sur coulis de fruits  | Potage froid tomates basilic<br>Semoule au lait   |
| Lundi 8 Juillet  | Mardi 9 Juillet   | Mercredi 10 Juillet   | Jeudi 11 Juillet   | Vendredi 12 Juillet   | Samedi 13 Juillet   | Dimanche 14 Juillet   |
| Tomates<br><b>Colin MSC sauce basquaise</b><br><b>Riz IGP</b><br>Yaourt aux fruits<br>Purée de fruits      | Céleris vinaigrette<br>Notre tortillas de pommes de terre<br>Ratatouille<br>Liegeois vanille<br>Fruit de saison   | Betteraves<br><b>Hoki MSC sauce tomate</b><br>Tortis<br>Galettes Saint Michel<br>Fromage blanc nature + sucre | Taboulé<br>Wok de dinde<br>Courgettes moulignées<br>Fromage blanc sur coulis de fruits<br>Fruit de saison                | Salade verte<br>Sauté de bœuf sauce gardian<br>Polenta<br>Purée de fruits<br>Notre moelleux aux pépites de chocolat | Salade de boulgour aux légumes<br>Poulet rôti<br>Brocolis à l'huile d'olive<br>Faisselle<br>Fruit de saison | FERIE<br>Tartinable de betteraves<br><b>Merlu MSC sauce safranée</b><br><b>Riz IGP</b><br>Purée de fruits<br>Notre clafoutis aux fruits rouges et amandes |
| Velouté froid courgettes menthe<br>Flan chocolat   | Potage oriental<br>Petits suisses aromatisés  | Velouté Breton<br>Semoule au lait   | Potage mussard<br>Faisselle  | Velouté dubarry<br>Yaourt aux fruits  | Potage froid provençal<br>Crème dessert café  | Soupe de vermicelles à la tomate<br>Fromage blanc sucré   |



**Bio : Produit issu de l'agriculture biologique.**  
Seule la composante précisée est Bio



**IGP : Indication Géographique Protégée**



**AOP : Appellation d'Origine Protégée**



**Label Rouge**  
Viande de qualité supérieure



| Lundi 15 Juillet                 | Mardi 16 Juillet       | Mercredi 17 Juillet           | Jeudi 18 Juillet                 | Vendredi 19 Juillet                   | Samedi 20 Juillet               | Dimanche 21 Juillet                |
|----------------------------------|------------------------|-------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| Poivrons marinés                 | Melon                  | Salade de maïs                | Salade de boulgour               | Tomates                               | Macédoine vinaigrette           | Cœur de palmier                    |
| Galopin de veau sauce provençale | <b>Paëlla IGP</b>      | <b>Merlu MSC sauce vierge</b> | Notre frittata aux oignons       | Marmite du pêcheur sans fruits de mer | Rôti de porc                    | <b>Hoki MSC sauce aurore</b>       |
| Purée de carottes                | de dinde               | Haricots verts                | Aubergines à la tomate           | Pommes vapeur                         | Haricots blancs sauce tomate    | Courgettes à l'huile d'olive       |
| Yaourt nature + sucre            | Madeleine              | Faisselle                     | Yaourt aux fruits                | Purée de fruits                       | Crème renversée                 | Purée de fruits                    |
| Fruit de saison                  | Crème dessert vanille  | Fruit de saison               | Fruit de saison                  | Flan chocolat                         | Fruit de saison                 | Notre cake à la pistache           |
| Velouté choisy                   | Potage paysan          | Velouté froid tomates basilic | Velouté freineuse                | Potage cultivateur                    | Velouté froid courgettes menthe | Potage parmentier                  |
| Crème renversée                  | Yaourt aromatisé       | Flan caramel                  | Riz au lait                      | Petits suisses sucrés                 | Liégeois vanille                | Fromage blanc sur coulis de fruits |
| Lundi 22 Juillet                 | Mardi 23 Juillet       | Mercredi 24 Juillet           | Jeudi 25 Juillet                 | Vendredi 26 Juillet                   | Samedi 27 Juillet               | Dimanche 28 Juillet                |
| Fonds d'artichauts               | Poivrons marinés       | Salade fantaisie              | Mousse de pois chiches sur toast | Melon                                 | Taboulé                         | Salade de tomates                  |
| Œufs durs                        | Tajine de bœuf         | Couscous de boulettes de bœuf | Galopin de veau au jus           | <b>Colin MSC sauce yassa</b>          | Sauté de veau sauce provençale  | Sauté de porc sauce colombo        |
| Salade de pépinettes             | Courgettes à la tomate | et ses légumes                | Carottes à l'huile d'olive       | <b>Riz IGP</b>                        | Flan d'aubergines               | Purée de patates douces            |
| Purée de fruits                  | Yaourt nature + sucre  | Liégeois chocolat             | Petit suisse nature + sucre      | Petit beurre                          | Flan caramel                    | Purée de fruits                    |
| Flan caramel                     | Fruit de saison        | Purée de fruits               | Beignet à la framboise           | Fromage blanc aromatisé               | Fruit de saison                 | Notre moelleux aux myrtilles       |
| Velouté aigo bouïdo              | Potage essau           | Velouté froid provençal       | Soupe de perles                  | Potage froid espagnol                 | Velouté breton                  | Potage jardinier                   |
| Petits suisses aromatisés        | Crème dessert vanille  | Faisselle                     | Flan chocolat                    | Crème dessert praliné                 | Yaourt aromatisé                | Mousse au café                     |



**Bio : Produit issu de l'agriculture biologique.**  
Seule la composante précisée est Bio



**IGP : Indication Géographique Protégée**



**AOP : Appellation d'Origine Protégée**



**Label Rouge**  
Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

# Le Menu

Régime pauvre en sel

| Lundi 29 Juillet                    | Mardi 30 Juillet              | Mercredi 31 Juillet       | Jedi 1er Août                 | Vendredi 2 Août       | Samedi 3 Août                       | Dimanche 4 Août                  |
|-------------------------------------|-------------------------------|---------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| Salade de pommes de terre espagnole | Macédoine vinaigrette         | Tzatziki de concombres    | Cœur de palmier               | Tomates               | Céleri vinaigrette                  | Poivrons marinés                 |
| Steak haché au jus                  | <b>Merlu MSC sauce tomate</b> | Loubia de dinde           | <b>Colin MSC sauce citron</b> | Cœufs durs            | Moussaka                            | Bourride d'encornets             |
| Ratatouille                         | Coquillettes                  | Haricots verts à l'origan | Epinards moulinés             | Taboulé               |                                     | Pommes de terre                  |
| Fromage blanc nature + sucre        | Petit suisse nature + sucre   | Purée de fruits           | Yaourt aromatisé              | Purée de fruits       | Fromage blancs sur coulis de fruits | Purée de fruits                  |
| Fruit de saison                     | Fruit de saison               | Donuts                    | Fruit de saison               | Liégeois vanille      | Fruit de saison                     | Notre pudding aux raisins        |
| Velouté froid courgettes menthe     | Potage oriental               | Velouté freineuse         | Potage froid provençal        | Potage paysan         | Velouté vert près                   | Soupe de vermicelles à la tomate |
| Crème renversée                     | Fromage blanc sucré           | Yaourt aromatisé          | Crème dessert chocolat        | Petits suisses sucrés | Flan caramel                        | Semoule au lait                  |



**Bio : Produit issu de l'agriculture biologique.**  
Seule la composante précisée est Bio



**IGP : Indication Géographique Protégée**



**AOP : Appellation d'Origine Protégée**



**Label Rouge**  
Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.