

# Le Menu

Régime pauvre en sel

| Lundi 02 Décembre           | Mardi 03 Décembre                 | Mercredi 04 Décembre               | Jeudi 05 Décembre               | Vendredi 06 Décembre            | Samedi 07 Décembre         | Dimanche 08 Décembre                              |
|-----------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------|---|
| Céleris vinaigrette         | Salade verte                      | Salade de pépinettes               | Coleslaw de chou vinaigrette    | Betteraves                      | Cœur de palmier            | Salade multi feuilles                             |
| <b>Terrine de merlu MSC</b> | Jambon de dinde                   | Galopin de veau au jus             | Financière de bœuf              | <b>Hoki MSC sauce basquaise</b> | Rôti de porc               | <b>Cotriade de poisson MSC sans fruits de mer</b> |
| Brocolis à la crème         | Pommes de terre boulangère        | Purée de potiron                   | <b>Riz IGP</b>                  | Haricots verts                  | Petit épeautre             | <b>Riz IGP aux petits légumes</b>                 |
| Crème dessert praliné       | Galettes Saint Michel             | Fromage blanc + sucre              | Purée de fruits                 | Petit suisse nature + sucre     | Yaourt aux fruits          | Purée de fruits                                   |
| Fruit de saison             | Crème renversée                   | Fruit de saison                    | Liégeois vanille                | Fruit de saison                 | Fruit de saison            | <b>Notre cake à la noix de coco</b>               |
| Potage essau                | Velouté choisy                    | Velouté vert près                  | Velouté freineuse               | Potage oriental                 | Potage parmentier          | Potage mussard                                    |
| Petits suisses sucrés       | Yaourt sucré                      | Semoule au lait                    | Fromage blanc aromatisé         | Crème dessert café              | Flan caramel               | Yaourt aromatisé                                  |
| Lundi 09 Décembre           | Mardi 10 Décembre                 | Mercredi 11 Décembre               | Jeudi 12 Décembre               | Vendredi 13 Décembre            | Samedi 14 Décembre         | Dimanche 15 Décembre                              |
| Salade verte                | Fonds d'artichauts                | Betteraves vinaigrette             | Carottes râpées                 | Cœur de palmier                 | Céleris vinaigrette        | Velouté aïgo bouido                               |
| Loubia de bœuf              | <b>Notre frittata aux oignons</b> | <b>Risotto IGP</b>                 | Sauté de porc sauce champignons | <b>Colin MSC sauce à l'ail</b>  | Poulet rôti                | Escalope de porc au jus                           |
| Polenta                     | Petits pois                       | <b>au saumon MSC</b>               | Tortis                          | Choux fleur à la crème          | et purée de patates douces | et ses légumes choucroute                         |
| Sablé du Nord               | Yaourt nature + sucre             | Fromage blanc sur coulis de fruits | Purée de fruits                 | Riz au lait                     | Fromage blanc + sucre      | Purée de fruits                                   |
| Fromage blanc aromatisé     | Fruit de saison                   | Fruit de saison                    | Flan caramel                    | Fruit de saison                 | Fruit de saison            | <b>Notre fondant au chocolat</b>                  |
| Velouté breton              | Soupe de perles                   | Potage l'esterel                   | Potage jardinière               | Velouté de champignons          | Velouté dubarry            | Soupe de vermicelles                              |
| Riz au lait                 | Petits suisses aromatisés         | Crème dessert chocolat             | Fromage blanc sucré             | Yaourt aux fruits               | Liégeois vanille           | Petits suisses sucrés                             |



**Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



**IGP** : Indication Géographique Protégée



**AOP** : Appellation d'Origine Protégée



**Label Rouge** Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

# Le Menu

Régime pauvre en sel

| Lundi 16 Décembre                        | Mardi 17 Décembre               | Mercredi 18 Décembre                    | Jeudi 19 Décembre            | Vendredi 20 Décembre        | Samedi 21 Décembre               | Dimanche 22 Décembre             |
|--|---------------------------------|---|------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Salade de blé levantine                  | Salade verte                    | Taboulé                                 | Chou blanc vinaigrette       | Salade de betteraves        | Salade de lentilles              | Pamplemousse                     |
| Blanquette de porc                       | <b>Merlu MSC sauce tomate</b>   | Omelette                                | Escalope de porc au jus      | <b>Rougail de colin MSC</b> | Rôti de dinde                    | Pot au feu                       |
| Carottes sautées                         | Macaronis                       | Epinards à la crème                     | Polenta crémeuse             | <b>Riz IGP</b>              | Haricots verts                   | et ses légumes                   |
| Petit suisse nature + sucre              | Purée de fruits                 | Petit suisse nature + sucre             | Galettes Saint Michel        | Yaourt aux fruits           | Flan vanille                     | Purée de fruits                  |
| Fruit de saison                          | Crème dessert vanille           | Fruit de saison                         | Fromage blanc aromatisé      | Purée de fruits             | Fruit de saison                  | <b>Notre moelleux aux fruits</b> |
| Potage oriental                          | Velouté breton                  | Potage mussard                          | Velouté freineuse            | Potage saint germain        | Velouté de potiron               | Potage longchamps                |
| Semoule au lait                          | Faisselle                       | Crème renversée                         | Flan chocolat                | Crème dessert café          | Fromage blanc aromatisé          | Faisselle                        |
| Lundi 23 Décembre                        | Mardi 24 Décembre               | Mercredi 25 Décembre                    | Jeudi 26 Décembre            | Vendredi 27 Décembre        | Samedi 28 Décembre               | Dimanche 29 Décembre             |
| Salade de coquillettes provençale        | Coleslaw de céleris vinaigrette | Terrine de légumes                      | Salade de haricots verts     | Salade verte                | Betteraves                       | Feuilles d'épinards en salade    |
| <b>Notre tortilla de pommes de terre</b> | Steak haché                     | Sauté de dinde sauce de Noël            | Tajine de bœuf               | Parmentier                  | Côté de porc au jus              | Galopin de veau sauce provençale |
| Brocolis à la crème                      | <b>Riz IGP pilaf</b>            | Gratin dauphinois                       | Boullgour aux petits légumes | <b>de merlu MSC</b>         | Endives à la crème               | <b>Riz IGP</b>                   |
| Yaourt nature + sucre                    | Crème dessert chocolat          | Purée de fruits                         | Yaourt nature + sucre        | Purée de fruits             | Semoule au lait                  | Purée de fruits                  |
| Fruit de saison                          | Fruit de saison                 | <b>Notre moelleux poires et amandes</b> | Fruit de saison              | Liégeois chocolat           | Fruit de saison                  | Eclair au café                   |
| Velouté ardennais                        | Potage paysan                   | Velouté de champignons                  | Velouté freineuse            | Potage cultivateur          | Velouté poireaux pommes de terre | Potage parmentier                |
| Fromage blanc vanille                    | Petits suisses sucrés           | Crème renversée                         | Flan caramel                 | Crème dessert café          | Yaourt sucré                     | Fromage blanc aromatisé          |

 **Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



**IGP** : Indication Géographique Protégée



**AOP** : Appellation d'Origine Protégée



**Label Rouge**  
Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

# Le Menu

Régime pauvre en sel

| Lundi 30 Décembre        | Mardi 31 Décembre               | Mercredi 1er Janvier 2025                | Jeudi 02 Janvier 2025            | Vendredi 03 Janvier 2025       | Samedi 04 Janvier 2025    | Dimanche 05 Janvier 2025           |
|--------------------------|---------------------------------|--|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------|------------------------------------|
| Taboulé                  | Salade d'endives                | Salade multifeuilles et noix             | Macédoine de légumes vinaigrette | Céleri vinaigrette             | Fonds d'artichauts        | Coeur de palmier                   |
| Boulettes de bœuf au jus | Galopin de veau sauce pizzaïole | Cabillaud sauce beurre blanc             | Chili con carne                  | <b>Colin MSC sauce à l'ail</b> | Foie de volaille au porto | Paleron de bœuf au jus             |
| Petits pois carottes     | Macaronis                       | Poêlée d'hiver                           | <b>Riz IGP</b>                   | et ses légumes aïoli           | Polenta crémeuse          | Carottes mornay                    |
| Flan chocolat            | Crème renversée                 | Purée de fruits                          | Madeleine                        | Petit suisse nature + sucre    | Crème dessert vanille     | Purée de fruits                    |
| Fruit de saison          | Purée de fruits                 | <b>Notre fondant chocolat et marrons</b> | Fromage blanc aromatisé          | Fruit de saison                | Fruit de saison           | Galette frangipane des Rois        |
| Potage essau             | Velouté choisy                  | Potage longchamps                        | Velouté aïgo bouigo              | Potage oriental                | Potage parmentier         | Potage mussard                     |
| Riz au lait              | Petits suisses sucrés           | Crème dessert praliné                    | Liégeois vanille                 | Flan chocolat                  | Yaourt sucré              | Fromage blanc sur coulis de fruits |



**Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



**IGP** : Indication Géographique Protégée



**AOP** : Appellation d'Origine Protégée



**Label Rouge** Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.