

Le Menu

Régime diabétique

Lundi 06 Janvier	Mardi 07 Janvier	Mercredi 08 Janvier	Jeudi 09 Janvier	Vendredi 10 Janvier	Samedi 11 Janvier	Dimanche 12 Janvier
Macédoines vinaigrette Escalope de porc sauce champignons Tortis Epinards moulinés Camembert Fruit de saison	Betteraves vinaigrette Potée de bœuf Haricots verts à l'ail Polenta crémeuse Chanteneige Fruit de saison	Salade verte Galopin de veau Purée de patates douces Bio Potiron à l'huile d'olive Six de Savoie Fromage blanc nature	Salade de haricots verts Notre omelette soufflée à l'emmental Carottes Riz IGP Edam Fruit de saison	Coleslaw de chou vinaigrette Marmite de colin MSC, moules et crevettes Boulgour Choux fleur mornay Saint morêt Petits suisses nature	Betteraves vinaigrette Rôti de porc Panaïs à la crème Epeautre pilaf Brie Fruit de saison	Salade multi feuilles Sauté de bœuf sauce tomate Pommes de terre Haricots verts à l'ail Mimolette Faisselle
Velouté ardennais	Potage de légumes	Velouté de champignons	Velouté poireaux/pommes terre	Potage cultivateur	Velouté freineuse	Potage paysan
Fromage blanc nature	Petits suisses nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses nature
Lundi 13 Janvier	Mardi 14 Janvier	Mercredi 15 Janvier	Jeudi 16 Janvier	Vendredi 17 Janvier	Samedi 18 Janvier	Dimanche 19 Janvier
Céleris vinaigrette Sauté de porc aux olives Brocolis à la crème Polenta crémeuse Emmental Fruit de saison	Carottes râpées Poulet rôti Pommes de terre à l'anglaise Epinards moulinés Saint paulin Faisselle	Macédoine vinaigrette Boulettes de bœuf Petits pois Blé Carré président Yaourt nature	Salade verte Paleron de bœuf sauce échalote Riz IGP Haricots verts à l'ail Camembert Fromage blanc nature	Céleris vinaigrette Tortis à la bolognaise de thon MSC Carottes à l'huile d'olive Tomme blanche Purée de fruits	Cœur de palmier Galopin de veau sauce poivre Haricots romano Polenta crémeuse Fromage fouetté Fruit de saison	Salade d'endives Pot au feu et ses légumes (Légumes pot au feu) Gouda Faisselle
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage oriental	Velouté choisy	Potage de légumes	Potage de légumes
Yaourt nature	Petits suisses nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique.
Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge
Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

Le Menu

Régime diabétique

Lundi 20 Janvier	Mardi 21 Janvier	Mercredi 22 Janvier	Jeudi 23 Janvier	Vendredi 24 Janvier	Samedi 25 Janvier	Dimanche 26 Janvier
Salade de betteraves Colin MSC sauce safranée Légumes couscous Semoule Comté AOP Fruit de saison	Coleslaw de céleris vinaigrette Loubia de bœuf Polenta Brocolis à l'huile d'olive Mimolette Yaourt nature	Cœur de palmier Sauté de dinde sauce colombo Carottes Riz IGP Brie Fruit de saison	Salade verte Escalope de porc sauce dijonnaise Purée de pommes de terre au Cantal AOP Potiron à la crème Bleu Faisselle	Céleris vinaigrette Colin MSC sauce citron Choux-fleurs mornay Blé Saint bricet Fruit de saison	Salade de haricots verts Sauté de porc sauce forestière Pommes de terre Carottes à l'huile d'olive Petit moulé Fruit de saison	Pamplemousse Waterzoï de poulet et ses légumes 0 Camembert Fromage blanc nature
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage l'esternel	Potage jardinière	Velouté de champignons	Velouté dubarry	Potage mussard
Fromage blanc nature	Petits suisses nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petits suisses nature
Lundi 27 Janvier	Mardi 28 Janvier	Mercredi 29 Janvier	Jeudi 30 Janvier	Vendredi 31 Janvier	Samedi 01 Février	Dimanche 02 Février
Salade de betteraves Ragoût de dinde Haricots verts à l'ail Boulgour Saint morêt Fruit de saison	Carottes râpées Merlu MSC sauce basilic Purée de pommes de terre Potiron à la crème Camembert Yaourt nature	Céleris vinaigrette Sauté de porc sauce provençale Tortis Poêlée de légumes Carré frais Fruit de saison	Salade de crudités (Salade verte, carottes et Steak haché Epinards moulinés Polenta crémeuse Cabrette Fromage blanc nature	Chou chinois vinaigrette Hoki MSC sauce aigre douce Riz IGP Brocolis Samos Purée de fruits	Fonds d'artichauts Rôti de dinde Choux fleurs mornay Purée de patates douces Cantafrais Fruit de saison	Salade multi feuilles Colin MSC sauce à l'ail et ses légumes aioli 0 Boursin Fromage blanc nature
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage oriental	Velouté freineuse	Potage essau	Velouté choisy	Velouté vert près
Fromage blanc nature	Petits suisses nature	Yaourt nature	Faisselle	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Faisselle



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge
Viande de qualité supérieure

○ Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ○ Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.