



Le Menu

Régime diabétique

Lundi 02 Décembre	Mardi 03 Décembre	Mercredi 04 Décembre	Jeudi 05 Décembre	Vendredi 06 Décembre	Samedi 07 Décembre	Dimanche 08 Décembre
Céleris vinaigrette	Salade verte	Fonds d'artichauts	Coleslaw de chou vinaigrette	Betteraves	Cœur de palmier	Salade multi feuilles
Terrine de merlu MSC	Jambon blanc	Galopin de veau au jus	Financière de bœuf	Hoki MSC sauce basquaise	Rôti de porc aux olives	Cotriade de poisson MSC
Brocolis à la crème	Pommes de terre à la boulangère	Purée de potiron	Riz IGP	Haricots verts	Petit épeautre	Riz IGP aux petits légumes
Semoule	Epinards à la crème	Patates douces à l'huile d'olive	Panais à la crème	Coquillettes	Topinambour à la crème	Jardinière de légumes
Emmental	Fromage fouetté	Camembert	Saint bricet	Petit suisse nature	Saint morêt	Brie
Fruit de saison	Fromage blanc nature	Fruit de saison	Yaourt nature	Fruit de saison	Fruit de saison	Faisselle
Potage de légumes	Velouté choisy	Velouté vert près	Velouté freineuse	Potage oriental	Potage de légumes	Potage mussard
Petit suisse nature	Yaourt nature	Faisselle	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit suisse nature	Yaourt nature
Lundi 09 Décembre	Mardi 10 Décembre	Mercredi 11 Décembre	Jeudi 12 Décembre	Vendredi 13 Décembre	Samedi 14 Décembre	Dimanche 15 Décembre
Salade verte	Fonds d'artichauts	Champignons à la grecque	Carottes râpées	Cœur de palmier	Céleris vinaigrette	Potage de légumes
Loubia de bœuf	Notre frittata aux oignons	Risotto IGP	Sauté de porc sauce champignons	Colin MSC sauce à l'ail	Poulet rôti	Escalope de porc au jus
Polenta	Petits pois	au saumon MSC	Tortis	Choux fleur à la crème	et purée de patates douces	et ses légumes
Haricots verts à l'ail	Pommes de terre vapeur	Brocolis à l'huile d'olive	Epinards mornay	Boulgour	Blettes au jus	choucroute
Fromage fouetté	Yaourt nature	Philadelphia	Edam	Carré frais	Chanteneige	Bleu
Fromage blanc nature	Fruit de saison	Fruit de saison	Petits suisses natures	Fruit de saison	Fruit de saison	Fromage blanc nature
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage jardinière	Velouté de champignons	Velouté dubarry	Potage de légumes
Yaourt nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Faisselle	Petit suisse nature



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique.
Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge
Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

Le Menu

Régime diabétique

Lundi 16 Décembre	Mardi 17 Décembre	Mercredi 18 Décembre	Jeudi 19 Décembre	Vendredi 20 Décembre	Samedi 21 Décembre	Dimanche 22 Décembre
Macédoine vinaigrette	Salade verte	Fonds d'artichauts	Chou blanc vinaigrette	Salade de betteraves	Macédoine vinaigrette	Pamplemousse
Blanquette de porc	Bolognaise de thon MSC	Omelette soufflée à l'emmental	Jambon braisé sauce charcutière	Rougail de colin MSC	Rôti de dinde sauce dijonnaise	Pot au feu
Carottes sautées	Macaronis	Epinards à la crème	Polenta crémeuse	Riz IGP	Haricots verts	et ses légumes
Petit épeautre	Haricots verts à l'huile d'olive	Pommes de terre vapeur	Petits pois	Flan de potiron	Semoule	0
Camembert	Emmental	Petit suisse nature	Brebicrème	Chanteneige	Tomme noire	Carré frais
Fruit de saison	Froage blanc nature	Fruit de saison	Fromage blanc nature	Purée de fruits	Fruit de saison	Fromage blanc nature
Potage oriental	Velouté breton	Potage de légumes	Velouté freineuse	Potage saint germain	Velouté de potiron	Potage longchamps
Fromage blanc nature	Faisselle	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Faisselle
Lundi 23 Décembre	Mardi 24 Décembre	Mercredi 25 Décembre	Jeudi 26 Décembre	Vendredi 27 Décembre	Samedi 28 Décembre	Dimanche 29 Décembre
Fonds d'artichauts	Coleslaw de céleris vinaigrette	Terrine de légumes	Salade de haricots verts	Salade verte	Betteraves	Feuilles d'épinards en salade
Notre tortilla de pommes de terre	Steak haché sauce au poivre	Sauté de dinde sauce de Noël	Tajine de bœuf	Colin MSC sauce vierge	Côté de porc sauce au bleu	Galopin de veau sauce provençale
Brocolis à la crème	Riz IGP pilaf	Gratin dauphinois	Boullgour aux petits légumes	Purée de pommes de terre	Endives à la crème	Riz IGP
Blé	Haricots verts à l'échalote	Topinambour à la crème	Carottes à l'huile d'olive	Potiron à la crème	Tortis	Haricots romano
Yaourt nature	Edam	Cantal AOP	Vache picon	Mimolette	Fromage fouetté	Saint Paulin
Fruit de saison	Fruit de saison	Faisselle	Fruit de saison	Yaourt nature	Fruit de saison	Faisselle
Velouté ardennais	Potage paysan	Velouté de champignons	Velouté freineuse	Potage cultivateur	Velouté poireaux pommes de terre	Potage de légumes
Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Yaourt nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

Le Menu

Régime
diabétique

Lundi 30 Décembre	Mardi 31 Décembre	Mercredi 1er Janvier 2025	Jedi 02 Janvier 2025	Vendredi 03 Janvier 2025	Samedi 04 Janvier 2025	Dimanche 05 Janvier 2025
Céleris vinaigrette	Salade d'endives	Salade multifeuilles et noix	Macédoine de légumes	Céleris vinaigrette	Champignons à la grecque	Cœur de palmier
Boulettes de bœuf au jus	Galopin de veau sauce pizzaïole	Cabillaud sauce beurre blanc	Chili con carne	Colin MSC sauce à l'ail	Foie de volaille au porto	Paleron de bœuf au jus
Petits pois carottes	Macaronis	Poêlée d'hiver	Riz IGP	et ses légumes aïoli	Polenta crémeuse	Carottes mornay
Polenta	Brocolis mornay	Petit épeautre	Carottes à l'huile d'olive	0	Haricots verts à l'huile d'olive	Petit épeautre
Brie	Saint morêt	Saint Nectaire AOP	Kiri	Petit suisse nature	Philadelphia	Mimolette
Fruit de saison	Purée de fruits	Faisselle	Fromage blanc nature	Fruit de saison	Fruit de saison	Yaourt nature
Potage de légumes	Velouté choisy	Potage longchamps	Potage de légumes	Potage oriental	Potage de légumes	Potage de légumes
Faisselle	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Petits suisses natures	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge Viande de qualité supérieure

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.