

Rappel

La maladie d'Alzheimer est une maladie neurodégénérative (*perte progressive des neurones*) incurable qui entraîne la perte progressive et irréversible des fonctions mentales et notamment de la mémoire.

Au fur et à mesure de l'évolution de la maladie, apparaissent des troubles majeurs des fonctions cognitives (*confusion mentale, troubles de la pensée dans sa forme comme son contenu*), des troubles du comportement (*déambulation sans but, apraxie, fluctuation des émotions*) et des troubles de l'humeur (*irritabilité sans cause apparente, agressivité, repli sur soi*).

QUELQUES SYMPTÔMES CARACTÉRISTIQUES


TROUBLE DE LA MÉMOIRE PROCÉDURALE

(perte progressive des savoir-faire, des gestes quotidiens, des habiletés motrices),

NON-SOUVENIR DES ÉVÉNEMENTS RÉCENTS.

La mémoire est généralement conservée (en début de maladie).


DIFFICULTÉ À EXÉCUTER LES TÂCHES FAMILIÈRES

qui oriente vers des troubles de la praxie (difficulté à éplucher des légumes, à boutonner sa veste, à allumer la télé).


DÉSORIENTATION DANS LE TEMPS ET DANS L'ESPACE.

NON-RECONNAISSANCE (ou faible reconnaissance) DES OBJETS ET DE LEUR UTILITÉ.

FLUCTUATION DE L'HUMEUR

Repli sur soi pouvant alterner avec des manifestations hostiles ou agressives, perte d'intérêt.


DÉAMBULATION

(allées et venues incessantes de la personne désorientée dans son espace de vie).

ATTENTION !

« Ce n'est pas parce qu'on oublie ses clés, un rendez-vous ou le nom de quelqu'un qu'on est atteint de la maladie d'Alzheimer. Ces oublis occasionnels sont normaux à tout âge et ont généralement liés à l'inattention. S'ils sont fréquents, ils peuvent masquer un état dépressif ou anxieux. Seuls des tests effectués par un médecin et/ou psychologue peuvent déterminer si l'on souffre d'un réel trouble de la mémoire. Souvent, ce sont les membres de la famille qui s'inquiètent pour leur proche et demandent une consultation. »



CONSEILS

Stimuler et valoriser les ressources encore existantes de la personne (stimulation de la mémoire, de la praxie, des gestes de la vie quotidienne, de la parole).

ATTENTION A NE PAS SUR-STIMULER

Adopter une attitude calme mais surtout constante (régularité comportementale de l'intervenant/e)

Toujours s'adresser à la personne en se positionnant bien en face et à sa hauteur. Avant de procéder à une manipulation, il faut **toujours informer la personne de notre intention.**

Si la personne est dans son monde, qu'elle attend par exemple sa maman qui doit venir la chercher après l'école, ne pas la ramener à la réalité par le raisonnement mais soit, lui **changer les idées en tirant son attention vers autre chose** soit, l'inviter à parler de sa maman.